

Sähkötupakan ja nikotiinipussien käyttö on nousussa alaikäisillä Kanta-Hämeessä

Oma Hämeen ja kuntien yhteiskampanja muistuttaa haitoista ehkäisevän päihdetyön viikolla.

Valtakunnallista ehkäisevän päihdetyön viikkoa vietetään 6.–12. marraskuuta. Viikon teemana on Käsi kädessä: Päihde- ja mielenterveystyö. Kanta-Hämeen kuntien ehkäisevän päihdetyön toimijat ja Oma Häme toteuttavat sosiaalisessa mediassa yhteisen kampanjan, joka muistuttaa päihteiden käytön haitoista ja päihteiden vaikutuksista mielen hyvinvointiin. Tavoitteena on tiedottaa lapsia ja nuoria nikotiinituotteiden haitoista ja vaaroista. Lisäksi halutaan herätellä aikuisia, vanhempia ja täysi-ikäisiä nuoria pohtimaan omia alkoholinkäytön tottumuksiaan sekä niiden vaikutuksia lasten ja nuorten terveydelle ja turvallisuudelle.

- Kouluterveyskyselyn mukaan sähkötupakan eli vapen käyttö on lisääntynyt Kanta-Hämeessä, jo alakoulun 4.–5.-luokkalaisten parissa. Uutena nikotiinituotteena markkinoille on tullut nikotiinipussit, joiden lisääntynyt käyttö näkyy myös kouluterveyskyselyn tuloksissa. Sähkösavukkeet ja nikotiinipussit ovat nuorten silmissä trendikkäitä, mikä näkyy myös vahvasti sosiaalisessa mediassa. Nuorilla on kuitenkin liian vähän tietoa nikotiinituotteiden haitoista.

Kanta-Hämeessä aikuisten humalajuominen ja päivittäinen tupakointi on muihin hyvinvointialueisiin verrattuna huolestuttavan suurta. Alkoholinkäyttö heikentää mielen hyvinvointia monella eri tavalla: ahdistus, alakuloisuus, stressi ja unihäiriöt lisääntyvät. Kouluterveyskyselyn mukaan vanhemman liiallinen alkoholinkäyttö aiheuttaa haittaa myös osalle lapsista ja nuorista. Vanhemman päihteiden käyttö vaikuttaa siis koko perheen hyvinvointiin.

Alla oleva taulukko on koottu 8-9lk. kouluterveyskyselyiden tuloksista.

Kouluterveyskysely 2023	Loppi 2021	Loppi 2023	Riihimäki 2023
Alaikäisten perhepiirissä hankkima alkoholi	30,4 %	57,8 %	42,4 %
Alaikäisen välittämisen kautta hankittu alkoholi	75 %	75,6 %	81,8 %
Käyttää alkoholia viikoittain	4,5 %	2,9 %	3,7 %
Tosi humalassa vähintään kerran kuussa	7,9 %	4,7 %	9,0 %
Raittius	66,7 %	72,1 %	67,7 %
Vanhemman liiallinen alkoholinkäyttö aiheuttanut haittaa	2,8 %	7,6 %	4,7 %
Käyttänyt jotain tupakkatuotteita tai sähkösavukkeita ainakin kerran	33,9 %	39,8 %	39,4 %
Tupakoi päivittäin	4 %	5,3 %	5,2 %
Käyttää tupakkatuotteita tai sähkösavukkeita päivittäin	6,5 %	8,7 %	12,9 %
Käyttää sähkösavukkeita päivittäin	2,7 %	4,6 %	9,9 %

Käyttää nikotiinipusseja silloin tällöin tai päivittäin	-	5,2 %	8,9 %
Nuuskaa päivittäin	2,7 %	4,1 %	4,1 %
Kokeillut kannabista ainakin kerran	4,9 %	6,4 %	7,4 %
Kokeillut kannabista vähintään kaksi kertaa	4,4 %	4,6 %	4,5 %
Käyttänyt kannabista viimeisen 30 päivän aikana	2,2 %	2,9 %	3,6 %
Kokeillut laittomia huumeita ainakin kerran	4,9 %	6,4 %	8,6 %
Käyttänyt jotain muuta huumaavaa ainetta viimeisen 30 päivän aikana	2,3 %	4,2 %	3,4 %
Omalla paikkakunnalla helppo hankkia huumeita	23,3 %	39,3 %	54,6 %
Pelaa rahapelejä viikoittain	8,4 %	3,0 %	5,3 %

Kampanjan avulla pyritään saamaan nuorten vanhemmat ja koko lähiyhteisö mukaan alaikäisten sähkö tupakan ja nikotiinipussien käyttöä koskevaan keskusteluun. Lisäksi aikuisten on tärkeä miettiä oman alkoholinkäytön vaikutuksia lasten ja nuorten hyvinvointiin. Kaikkien aikuisten yhteinen asia on huolehtia nuorten hyvinvoinnista ja turvallisuudesta.

Ehkäisevä päihdetyö kuuluu kuntien ja hyvinvointialueen hyvinvoinnin ja terveyden edistämistyöhön.

Lisätietoja:

Satu Saarinen Nuorisiohjaaja ja ehkäisevän päihdetyön yhdyshenkilö

satu.saarinen@loppi.fi

p.040 330 6036