

# Liikuntapalveluiden kevät 2024

Klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
8-9		AamuPilates 8-8.45, Loppisali		AamuJooga 8-8.45, Loppisali	
9-10					
10-11		Tuolijumppa 10-10.45, Fallesmanni ja etänä		Voima- ja tasapainoryhmä 10.30- 11.30, Eedilän kuntosali	
11-12		Seniorijumppa 11-11.45, Loppisali			Vesijummat 11-13, Tervakoski, TÄYNNÄ
12-13			UUTTA! Kiertoharjoittelu kuntosalilla 12-13, Elmolan kuntosali		
13-14					
14-15			Seniorijumppa 14.15- 15.00, Launosten koulun liikuntasali		
15-16		Seniorijumppa 15.15- 16, Läyliäisten koulun liikuntasali			