

HAUSJÄRVEN JA LOPEN VARHAISKASVATUKSESSA, PERUSOPETUKSESSA JA LUKIOISSA OLEVIENT HUOLTAJILLE

Erityisruokavalion tulee perustua sairauden hoitoon tai terveydellisiin syihin. Kansallisen allergia-ohjelman mukaisesti, kun todetaan ruoka-aineallergia, joka aiheuttaa merkittäviä tai hengenvaarallisia oireita, tarvitaan erityisruokavalio. Lievää allergista oireilua (ohimenevä suun kutina tai kirvely ja ihon punoitus) ei tule enää hoitaa oireita aiheuttavaa ruoka-ainetta välttämällä, vaan altistamalla ja vähitellen siedättämällä. Lievää allergista oireilua aiheuttavista ruoka-aineista ei näin ollen laadita ilmoitusta ruokapalveluille. Edellytyksenä erityisruokavalion tarjoamiselle on, että oppilas noudattaa ko. ruokavaliota myös kotona.

Erityisruokavalioilmoitus on voimassa yhden toiminta- tai lukuvuoden ja se toimitetaan toimipaikan keittiölle kirjallisena, mielellään ennen toimintakauden alkua ja viimeistään viikon sisällä toimintakauden alkaessa. Uuden erityisruokavalion alkaessa erityisruokavaliolomakkeen mukana tulee toimittaa lääkärintodistus.

Vähälaktoosisessa ja laktoosittomassa ruokavaliossa riittää vain erityisruokavaliolomakkeen toimittaminen.

Yksilöllisten allergioiden osalta ruokapalvelut turvaavat allergiselle lapselle kaikista ruoka-aineryhmistä ravitsemuksellisesti riittävän valikoiman. Tämä tarkoittaa sitä, että kaikkia kodin käyttämiä harvinaisia ruoka-aineita ei ruokapalvelulla ole velvollisuutta tarjota, jos saatavilla on vähintään yksi ravitsemuksellisesti vastaava ruoka-aine. Erityisruokavalio ei voi perustua tiettyihin markkinoinnin tuotemerkkeihin.

Uusien ruoka-aineiden kokeilu tehdään kotona. Kun ruoka-aine ei enää aiheuta oireita, tulee huoltajan mahdollisimman pian ilmoittaa allergiaruokavalion purkamisesta.

Huoltajien tulee jatkossa ottaa erityisruokavaliot puheeksi vuosittaisissa terveystarkastuksissa (varhaiskasvatus) ja mikäli tarve jatkuu, voi pyytää asiasta kannanoton.

Lomakkeita saa päiväkodeilta, kouluilta tai kuntien verkkosivuilta. Mikäli ruokavalioon tulee toiminta- tai lukuvuoden aikana muutoksia, huoltaja täyttää uuden erityisruokavalioilmoituksen. Vanhat lomakkeet hävitetään vuosittain tietosuojajohtajien mukaisesti.

Vanhemmat informoivat itse varhaiskasvatuksen tai koulun henkilökuntaa erityisruokavaliosta.

Päivähoitopaikan tai koulun vaihtuessa huoltajan tehtävä on toimittaa tieto erityisruokavaliosta uuteen hoitopaikkaan tai koululle. Huoltajan tulee ilmoittaa koulun toimipaikan keittiölle myös erityisruokavaliota saavan oppilaan pitkät poissaolot koulusta.

Kun kyseessä on rajoitetun ajan (enintään 2 kuukautta) kestävä ruokavaliohoitokokeilu esim. ruoka-allergiaan liittyen, tulee kokeiluilmoituksen mukana olla lääkärintodistus tai lomakkeessa terveydenhoitajan allekirjoitus.

Uskonnollisiin tai eettisiin syihin perustuva ja kasvisruokavalio toteutetaan ilmoituslomakkeen mukaisesti.

Ruokavalioiden käyttöä seurataan ja voidaan harkita poistamista, mikäli ruoka jää toistuvasti syömättä.