



## ELMOLAN KUNTOSALIVUOROT 2026

| Kelloaika                                                                                                                       | Maanantai                | Tiistai                                                                                    | Keskiviikko                                                | Torstai                                               | Perjantai                | Lauantai                                                 | Sunnuntai                                         |           |  |                                            |                                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-----------|--|--------------------------------------------|----------------------------------|
| 6.00 - 6.30                                                                                                                     |                          |                                                                                            |                                                            | Lopen kunnan<br>työntekijät / vapaavuoro<br>7.00-8.30 | SIIVOUSAIKA<br>8.00-9.00 | Lopen kunnan<br>työntekijät / vapaavuoro<br>9.00 - 10.30 |                                                   |           |  |                                            |                                  |
| 6.30 - 7.00                                                                                                                     |                          |                                                                                            |                                                            |                                                       |                          |                                                          |                                                   |           |  |                                            |                                  |
| 7.00 - 7.30                                                                                                                     |                          |                                                                                            |                                                            |                                                       |                          |                                                          |                                                   |           |  |                                            |                                  |
| 7.30 - 8.00                                                                                                                     |                          |                                                                                            |                                                            |                                                       |                          |                                                          |                                                   |           |  |                                            |                                  |
| 8.00 - 8.30                                                                                                                     | SIIVOUSAIKA<br>8.00-9.00 |                                                                                            | SIIVOUSAIKA<br>8.00-9.00                                   |                                                       |                          |                                                          |                                                   |           |  |                                            |                                  |
| 8.30 - 9.00                                                                                                                     | 8.00-9.00                |                                                                                            |                                                            |                                                       |                          |                                                          |                                                   | 8.00-9.00 |  |                                            |                                  |
| 9.00 - 9.30                                                                                                                     |                          |                                                                                            |                                                            |                                                       |                          |                                                          |                                                   |           |  |                                            |                                  |
| 9.30 - 10.00                                                                                                                    |                          |                                                                                            |                                                            |                                                       |                          |                                                          |                                                   |           |  |                                            |                                  |
| 10.00 - 10.30                                                                                                                   |                          |                                                                                            |                                                            |                                                       |                          |                                                          |                                                   |           |  |                                            |                                  |
| 10.30 - 11.00                                                                                                                   |                          |                                                                                            |                                                            |                                                       |                          |                                                          |                                                   |           |  |                                            |                                  |
| 11.00 - 11.30                                                                                                                   |                          |                                                                                            |                                                            |                                                       |                          |                                                          |                                                   |           |  |                                            |                                  |
| 11.30 - 12.30                                                                                                                   |                          |                                                                                            |                                                            |                                                       |                          |                                                          |                                                   |           |  | Kiertoharjoittelu<br>12.00-13.00           | Kiertoharjoittelu<br>11.45-12.45 |
| 12.30 - 13.00                                                                                                                   |                          |                                                                                            |                                                            |                                                       |                          |                                                          |                                                   |           |  | Eläkeläisiä /vapaavuoro<br>klo 13.10-14.10 |                                  |
| 13.00-13.30                                                                                                                     |                          |                                                                                            |                                                            |                                                       |                          |                                                          |                                                   |           |  |                                            |                                  |
| 13.30-14.00                                                                                                                     |                          |                                                                                            |                                                            |                                                       |                          |                                                          |                                                   |           |  |                                            |                                  |
| 14.00 - 15.00                                                                                                                   |                          |                                                                                            |                                                            |                                                       |                          |                                                          |                                                   |           |  |                                            |                                  |
| 15.00 - 15.30                                                                                                                   | HSM kuntosali            | Lopen kunnan<br>työntekijät<br>15.30-17.30                                                 | Lopen kunnan<br>työntekijät /<br>vapaavuoro<br>14.30-17.30 |                                                       |                          |                                                          |                                                   |           |  |                                            |                                  |
| 15.30 - 16.00                                                                                                                   | 15.00-16.00 (12.1.-9.2.) |                                                                                            |                                                            |                                                       |                          |                                                          |                                                   |           |  |                                            |                                  |
| 16.00 - 16.30                                                                                                                   |                          |                                                                                            |                                                            |                                                       |                          |                                                          |                                                   |           |  |                                            |                                  |
| 16.30 - 17.00                                                                                                                   |                          |                                                                                            |                                                            |                                                       |                          |                                                          |                                                   |           |  |                                            |                                  |
| 17.00 - 17.30                                                                                                                   |                          |                                                                                            |                                                            |                                                       |                          |                                                          |                                                   |           |  |                                            |                                  |
| 17.30 - 18.00                                                                                                                   |                          |                                                                                            |                                                            |                                                       |                          |                                                          |                                                   |           |  |                                            |                                  |
| 18.00 - 18.30                                                                                                                   |                          |                                                                                            |                                                            |                                                       |                          |                                                          | Lopen kunnan<br>työntekijät / vapaavuoro<br>18-20 |           |  |                                            |                                  |
| 18.30 - 19.00                                                                                                                   |                          |                                                                                            |                                                            |                                                       |                          |                                                          |                                                   |           |  |                                            |                                  |
| 19.00 - 19.30                                                                                                                   |                          |                                                                                            |                                                            |                                                       |                          |                                                          |                                                   |           |  |                                            |                                  |
| 19.30 - 20.00                                                                                                                   |                          |                                                                                            |                                                            |                                                       |                          |                                                          |                                                   |           |  |                                            |                                  |
| 20.00 - 20.30                                                                                                                   |                          |                                                                                            |                                                            |                                                       |                          |                                                          |                                                   |           |  |                                            |                                  |
| 20.30 - 21.00                                                                                                                   |                          |                                                                                            |                                                            |                                                       |                          |                                                          |                                                   |           |  |                                            |                                  |
| 21.00 - 21.30                                                                                                                   |                          |                                                                                            |                                                            |                                                       |                          |                                                          |                                                   |           |  |                                            |                                  |
| 21.30 - 22.00                                                                                                                   |                          |                                                                                            |                                                            |                                                       |                          |                                                          |                                                   |           |  |                                            |                                  |
| Kuntosalikorttien hinnat sis. 13,5 % alv.                                                                                       |                          | Alennushinnat (opiskelijat, varusmiehet, eläkeläiset, rauhanturvaajat, EU:n vammaiskortti) |                                                            |                                                       |                          | Kuntosalin aukioloajat:                                  |                                                   |           |  |                                            |                                  |
| - kuukausikortti 30 €                                                                                                           |                          | - kuukausikortti 20 €                                                                      |                                                            | Perhekortti (sis.aikuinen ja 13-15v.)                 |                          | ma-to 6.00 - 22.00                                       |                                                   |           |  |                                            |                                  |
| - ½ vuosi kortti 85 €                                                                                                           |                          | - ½ vuosi kortti 50 €                                                                      |                                                            |                                                       |                          | pe 6.00 - 21.00                                          |                                                   |           |  |                                            |                                  |
| - vuosikortti 130 €                                                                                                             |                          | - vuosikortti 80 €                                                                         |                                                            |                                                       |                          | la 6.00 - 21.00                                          |                                                   |           |  |                                            |                                  |
|                                                                                                                                 |                          |                                                                                            |                                                            |                                                       |                          | su 6.00 - 21.00                                          |                                                   |           |  |                                            |                                  |
| Kuntosalikortteja myydään kirjaston palvelupiste Rosamundassa / Yli 70 -vuotiaat loppilaiset voivat käyttää kuntosalia maksutta |                          |                                                                                            |                                                            |                                                       |                          |                                                          |                                                   |           |  |                                            |                                  |

Kuntosalikortteja myydään kirjaston palvelupiste Rosamundassa / Yli 70 -vuotiaat loppilaiset voivat käyttää kuntosalia maksutta

Tiedustelut p. 040 330 6033 Mira liikuntapalvelut

klo 16.00 -> päivystäjä 040 330 6350

**HUOM! KELTAISILLA VUOROILLA EI MUIDEN AVAINKORTIT OLE TOIMINNASSA!**